

BØRNE- og FAMILIESAMTALER I CTP

Ramme og erfaringer fra ambulant psykiatri

Ida Ghiai og Matilde Kromann-Larsen
socialrådgivere
Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri (CTP)

Lidt om..

- 1) Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri
- 2) Ramme for Familiesamtaler i Region H Psykiatri
 - Pårørendeinddragelse
 - Nøglepersoner
 - Formål
- 3) Praksis – *særlige forhold ved flygtninge m PTSD*
 - Børnejournal
 - Forsamtale
 - Familiesamtale
- 4) Perspektiv - Vejledningens udgangspunkt
- 5) Fremadrette fokus

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri



- Ambulant specialklinik i Region Hovedstadens Psykiatri
- Beliggende i Psykiatrisk Center Ballerup
- Forskning i- og behandling af psykisk sygdom hos traumeramte flygtninge og andre personer med anden etnisk baggrund end dansk (hvor kulturelle aspekter spiller en væsentlig rolle i sygdomsbilledet)
- Behandlingspakker og maunaler
- Godt 40 ansatte (7 Phd'er)
 - 8-10 Læger, 8-10 psykologer, 2 fysioterapeuter, 2 sygeplejersker, 2-3 socialrådgivere, sekretærer, studentermedhjælpere, forskere.



Rammen for familiesamtaler i RHP

- Pårørendesamarbejde
- Nøglepersonuddannede
- Standardtilbud om familiesamtaler:

”Samtalen er en..

pårørendesamtale rettet mod børnene,

hvor indholdet er gensidig information, afdækning af behov og

har støttende karakter.”



[Vejledning: familiesamtale i voksenpsykiatrien]

Familiesamtalen er ikke..

1) ..Og har ikke til formål at være, familiebehandling eller anden terapeutisk behandling.



2) ..Og har ikke til formål at erstatte eller gå forud for, en eventuel underretning.

§§§§

Særlige forhold ved flygtninge m PTSD

- Livsomstændigheder – livslange, lære at acceptere
- Særlige risici (retraumatisering, sekundær traumatisering)
- Særligt fokus på sygdom eller tilstand
- Berøringsangst – familiemønstre/flugt/PTSD

Børnejournal – social udredning

- Børnenes kendskab til behandlingen og forældrenes situation
 - Ved dine børn du kommer her?
- Børnenes trivsel og aktiviteter
- Motiverende til familiesamtale
 - Mulige konsekvenser ved at være barn af forældre med traumer.

Forsamtale

- Beskrivelse af patient-barn forhold
 - "Prøv at beskrive, hvordan dit barn tænker om dig?"
 - "Positiv beskrivelse af dit barn.."
 - "Hvilke fremtidsdrømme har dit barn?"

Familiesamtale

- Formidling af viden om behandling og symptomer
- Tydeliggøre børnenes viden/forestilling
 - "Ved du hvorfor, din mor ikke har det godt?"
- Styrke børnenes mestring
 - "hvad gør du, når mor ikke har det godt?"
- Italesætte børnenes følelser
 - humørkopper

Vejledningens udgangspunkt:

”Spørgsmål som børn typisk ønsker svar på:

- *Navn på sygdommen eller typiske træk ved lidelsen.*
- *Hvordan får man sygdommen?*
- *Kan det smitte – er det arveligt?*
- *Bliver man rask – går det over – kan man dø af det?*
- *Hvis mor eller far ikke bliver rask, hvem skal så tage sig af mig?*
- *Er det min skyld, at mor eller far er blevet syg igen?*
- *Hvad kan jeg gøre for at mor eller far bliver rask?”*

[Vejledning: familiesamtale i voksenpsykiatrien]

Fremadrettet fokus

- Opfølgende samtaler.
- Hvordan får vi flere i tale?
- Hvordan når vi ellers børnene?
 - Skoler. Underretninger.
- Hvilke tilbud ser vi behov for?
 - Forebyggende tilbud.



TAK!

Baggrundsviden om området

- **Narrative familiesamtaler med udsatte børn og deres forældre**, Ingelise Nordenhof, Akademisk Forlag 2008.
- **Børn af forældre med psykisk sygdom**. Anbefalinger til god praksis i psykiatrien og det tværsektorielle samarbejde, Netværk af forebyggende sygehuse i Danmark 2007.
<http://www.bedrepsykiatri.dk/media/25058/boernafforaeldremedpsyki/sksygdome.pdf>
- **Snak om det/ Snak om PTSD**. Psykiatrifonden.
<http://www.psykiatrifonden.dk/boern-unge/til-laerere/til-dig-der-har-en-elev-der-mistrives/snak-om-det/snak-om-det-ptsd.aspx>
- **Snak om det ... med alle børn – en bog om angst, depression, stress og traumer**, Karen Glistrup, PsykInfo Midt 2014.
- www.Ctp-net.dk